



### EHPAD

1 rue de l'hippodrome  
35750 IFFENDIC  
Tél. : 02 99 09 76 30  
Fax : 02 99 09 77 51  
[mapa.iffendic@wanadoo.fr](mailto:mapa.iffendic@wanadoo.fr)

## Maison d'Accueil pour Personnes Agées



## Présentation de la structure

La Maison d'Accueil pour personnes âgées «Au bon accueil», propriété de la SA HLM Les Foyers, est un établissement public autonome géré par le Centre Communal d'Action Sociale. La MAPA se situe au cœur d'Iffendic, derrière le centre commercial.

Le foyer logement a ouvert ses portes en septembre 1991, et a signé une convention tripartite avec le Conseil Général et l'Etat fin 2006, permettant la transformation en EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).



L'établissement compte aujourd'hui :

- 37 places en hébergement permanent dont 12 réservées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée,
- 1 place en hébergement temporaire,
- 8 places en accueil de jour spécifique aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer,
- 5 places en accueil à la journée (non Alzheimer) destinées aux personnes se sentant seules mais vivant toujours à domicile.

### L'admission

La MAPA accueille les personnes âgées de plus de 60 ans. L'admission est prononcée par une commission d'admission qui étudie les demandes selon la situation de chacun et la priorité est donnée aux personnes habitant la commune ou le secteur.

### Le personnel

L'équipe est multidisciplinaire, elle est composée d'une directrice, une secrétaire, un animateur, des infirmières, des aides soignantes, des aides médico-psychologiques, des agents de service, des agents sociaux, ainsi que d'un médecin coordonnateur et une psychologue. La présence du personnel est effective 24h/24, y compris les week-ends et jours fériés.

Les résidents sont libres de faire appel aux médecins et aux auxiliaires médicaux de leur choix (kinésithérapeutes, pédicures, ambulanciers, etc.).

### Le cadre de vie

La MAPA dispose de :

- 20 studios individuels de 32 m<sup>2</sup> et 12 chambres de 22m<sup>2</sup>
- 1 T1 bis pour couple
- 4 chambres individuelles dont une réservée à l'hébergement temporaire, meublée par l'établissement
- Une salle à manger et différents petits salons qui constituent des lieux de détente et de rencontre
- Une salle d'animation
- Une salle de bain avec baignoire adaptée

Pour le bien-être des résidents, la salle à manger et la salle d'animation bénéficient d'un système de rafraîchissement de l'air.



### Les logements

Chaque logement est doté d'une salle de bain avec toilettes, lavabo et douche entièrement adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Les logements ne sont pas meublés pour permettre aux résidents de recréer leur propre cadre de vie ; il est demandé aux familles d'apporter leur mobilier et leurs objets personnels (fauteuil, télévision, cadres, photos ...).

Une prise téléphonique et une prise d'antenne de télévision sont installées dans chaque logement.

Un système d'appel d'urgence relie en permanence le résident avec le personnel de service, de jour comme de nuit.

## L'hébergement classique permanent

### Les repas

Le petit déjeuner est servi dans les logements à partir de 7 h 30. Le déjeuner est servi à 12 heures et le dîner à 18 h 30 en salle à manger. Un plateau repas peut être amené dans le logement du résident, si son état de santé l'exige.

Les régimes sont respectés sur prescription médicale. Chacun peut inviter ses proches à se restaurer à la MAPA, en prévenant l'équipe au minimum 4 jours à l'avance.

### Les animations

L'animateur, aidé des bénévoles et du personnel, organise des activités permettant de partager des moments de convivialité et de bonne humeur. Il s'agit par exemple d'échanges autour de la lecture du journal, de jeux de mémoire, jeux de sociétés, chant, bricolage, fêtes diverses avec un air d'accordéon, ou de sorties ponctuelles...

## L'unité spécifique à la maladie d'Alzheimer

### L'aménagement



L'unité dispose d'un environnement architectural adapté, une ambiance familiale, une atmosphère rassurante et sécurisante améliorant la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée.

L'unité dispose de 12 chambres, d'un espace de vie, d'un patio central et d'un espace vert.

Chaque chambre est dotée d'une salle d'eau avec toilettes, lavabo et douche entièrement adaptée aux personnes.

#### La cuisine

L'unité dispose d'une cuisine où chacun pourra participer à la vie quotidienne (mettre la table, préparer le repas, faire la vaisselle...). Les repas sont pris en collectivité avec le personnel, entre 7h30 et 9h30, à 12h et 19h.

#### L'espace télévision :

Un espace télévision est à disposition des résidents, il permet la liberté d'accès à tous les espaces de l'unité. Il constitue également un lieu de détente et de rencontre.

La salle de transmission est destinée au personnel, elle n'est pas accessible aux résidents.

La salle de bain avec baignoire est un lieu de détente, indépendante de l'unité mais accessible à tous les résidents.



### Les objectifs

L'objectif principal est de permettre à tous de retrouver un bien-être au quotidien. Les personnes pourront nouer des liens affectifs et sociaux, susceptibles de leur procurer du réconfort et du plaisir.

Dans cette perspective, l'accompagnement a pour but :

- de préserver, maintenir et/ou restaurer l'autonomie de la personne dans les choix et les actes de la vie quotidienne comme dans les décisions importantes à prendre.
- de mettre en place des mesures préventives et thérapeutiques des troubles psychologiques et comportementaux.
- d'assurer à chaque personne un accès à des soins de qualité, sans discrimination liée à l'âge ou aux troubles cognitifs.
- de soutenir les familles en fonction de leurs attentes, les aider à maintenir du lien avec leur proche et de leur proposer une participation active au projet personnalisé.

Différentes activités seront proposées tout au long de la journée, selon les envies de chacun, par exemple, jardinage, cuisine, ateliers de lecture, etc.

## L'hébergement temporaire

Il est destiné aux personnes de plus de 60 ans, disposant d'une certaine autonomie. Les personnes sont accueillies dans une chambre entièrement meublée, avec salle de bain, télévision et téléphone pour être appelé.

Elles peuvent y séjourner de façon temporaire :

- lors d'une sortie d'hôpital avant retour au domicile,
- pendant les vacances de vos enfants,
- pour passer l'hiver,
- pour faire une adaptation à la vie collective,
- pendant des travaux dans votre logement.

Les personnes accueillies en hébergement temporaire participent à la vie de la maison. Toutefois, il ne s'agit pas d'un logement d'attente avant une entrée définitive dans l'établissement, mais un soutien du maintien à domicile.

## L'accueil de jour

L'accueil de jour permet d'accueillir des personnes âgées à partir de 60 ans à la journée ou la demi-journée, dans un cadre agréable au sein d'un petit groupe. Une équipe de professionnels propose des activités adaptées à chacun suivant ses capacités, ses goûts, ses désirs.

La fréquentation de l'accueil de jour permet à l'entourage familial de se ménager du temps de répit et de découvrir les potentialités de son parent en perte d'autonomie.

Il n'est pas nécessaire de venir tous les jours. Un après-midi ou deux par semaine suffisent parfois à rompre l'isolement et compléter la venue de l'auxiliaire de vie à domicile.

L'accueil de jour est :

- un maillon du soutien à domicile,
- un lieu de vie et d'échange,

Un moyen de prévenir :

- les situations d'isolement,
- la perte de ses capacités physiques ou psychologiques,

### Pour qui ?

Les personnes qui fréquentent l'accueil de jour sont le plus souvent :

- des personnes qui souffrent de solitude et recherchent un cadre familial et individualisé pour couper la monotonie de la semaine,
- des personnes qui vivent à leur domicile ou celui de leur enfant.
- des personnes en attente d'un hébergement permanent
- des personnes qui souhaitent découvrir ou se préparer à la vie en collectivité



### Les activités

Les activités sont proposées selon les désirs et les possibilités de chacun : jeux, discussions, chant, lecture, fêtes, bricolage, atelier mémoire...

Les objectifs sont de :

- créer et entretenir des relations entre les personnes (résidents, personnel, bénévoles...)
- resocialiser si besoin,
- proposer un moment convivial hors de la famille,
- favoriser une intégration dans une structure,
- être un support à la communication.
- offrir un moment récréatif en vue de maintenir l'autonomie et réactiver les sens (vue, toucher, goût, communication, etc.).
- permettre aux personnes de se valoriser ou de restaurer une identité sociale.

## L'accueil de jour spécifique

### pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont accueillies de 9H30 à 16 H45, à la journée ou la 1/2 journée, selon les disponibilités et les besoins de chacun.

La fréquentation régulière de l'accueil de jour a pour objectif de rompre l'isolement, de maintenir un certain bien-être et de préserver l'autonomie ; tout en permettant à l'entourage de se ménager un temps de répit.

### Le personnel

Deux Aides Médico-Psychologiques sont dédiées à l'accueil de jour. Leur formation leur permet de prendre en charge des personnes dépendantes, aussi bien psychologiquement que physiquement.

Nous veillons à ce que le personnel soit toujours le même afin de bien connaître le caractère et les habitudes des personnes accueillies. Elles trouvent ainsi leurs repères plus facilement. Cela permet aussi de suivre l'évolution de chacun.



### Le déroulement de la journée

Les activités sont conçues pour être à la portée de chacun et ont pour objectif de travailler différentes facultés dans un contexte convivial : la mémoire récente et ancienne, la concentration, la dextérité, l'image de soi, la communication verbale ou gestuelle et le développement des sens.

Le matin, des discussions avec le personnel permettent d'évaluer les comportements et les potentialités des personnes accueillies. Ensuite, la lecture du journal ou des activités ludiques et conviviales sont proposées.

Le temps du repas est un moment privilégié partagé par les résidents et le personnel. Nous faisons en sorte de pallier aux difficultés de chacun. Les personnes accueillies participent aussi à certaines tâches ménagères.

Un moment de repos est prévu après le déjeuner.

L'après-midi, des activités plus élaborées à visée thérapeutique sont mises en place en intérieur ou extérieur (jeux de mémoire, travaux manuels, cuisine, écoute de musique, soins esthétiques, relaxation, jeux de société, marche, jardinage, pétanque, palets, etc.) selon les envies et capacités de chacun.